

B = 3
S = 2
I = 1

IL GIUDICE

STELLA 6	ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7																																					
	DALLA POSIZIONE GRU ALLA POSIZIONE VERTICALE			BARRACUDA			GAMBA DI BALLETO			VERTICALE			VERTICALE SPACCATA-VERTICALE			CARPIATA VERTICALE			TUFO ARTISTICO E ACROBATICO																																					
CENTRO NUOTO TORINO SSD	Atleta	1	Mantenere la linea	2	Tenere le ginocchia tese durante la transizione	3	L'altezza minima, appena sopra il ginocchio	SUBTOTALE			4	Mantenere chiare le posizioni	5	Estensione completa delle ginocchia	6	L'altezza minima della verticale dopo il thrust costume fuori	SUBTOTALE			7	Orecchie nell'acqua	8	Petto in superficie	9	Piede della gamba parallela in superficie	10	Altezza minima della gamba verticale ½ coscia	SUBTOTALE			11	Mostrare massimo controllo nella posizione v	12	Mantenere l'altezza minima sotto al ginocchio per almeno 10"	13	Linea tra testa, anche e talloni	SUBTOTALE			14	Mantenere l'allineamento verticale e la rapidità di esecuzione durante tutta la transizione.	15	Aprire le gambe simmetricamente rispetto alla linea verticale.	16	Eseguire la chiusura in Verticale senza perdita di altezza.	SUBTOTALE			17	Sollevere le gambe in modo efficace	18	Mantenere il bacino in superficie, nella posizione di carpiata avanti	19	Eseguire l'alzata in un tempo	20	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua
		6	7	6	19	5	7	6	37	9	7	5	7	65	6	7	6	84	5	6	6	101	7	7	8	7	TOT	Idoneità																												
		ANFOSSO LISA		6	7	6	19	5	7	6	37	9	7	65	6	7	6	84	5	6	6	101	7	7	8	7	130	SI																												
		FASANO ADELE		8	8	9	25	6	9	9	49	8	7	9	9	82	7	9	9	107	8	9	9	133	6	7	7	9	162	SI																										
		MARCHIONI SOFIA		8	8	8	24	3	7	6	40	9	7	9	9	74	6	6	8	94	8	9	8	119	8	8	8	8	151	SI																										
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
				0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																													
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0	0																															
		0	0	0		0	0																																																	